Navn \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Adr \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 Sted\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Dato\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Kreditor \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Informasjon om BETALING ETTER EVNE**

**NAVN: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**PERSONNUMMER: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Jeg vil med dette informere om at jeg har fått inntekt og derfor er i gang med å betale ned på gjelden min. Jeg har til sammen  \_\_\_\_\_kreditorer og en samlet gjeld på \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ kroner.

Jeg betaler *forholdsmessig* og *etter evne*. Dekningsloven §2-7 4. ledd sier: «Bortsett fra ved innfordring av krav som nevnt i § 2-8 første ledd bokstav a-d, kan utlegg i lønnskrav m v ikke tas dersom skyldneren gjør hva denne evner for å betale sine fordringshavere og heller ikke utilbørlig begunstiger noen av dem.»

Mine kreditorer vil med andre ord ikke kunne få lønnstrekk, så jeg ber om at ingen saker blir sendt rettslig da dette vil øke kravets størrelse unødig. Anser dere dette likevel som nødvendig, ber jeg om en god forklaring i håp om at vi kan finne en løsning. Jeg er villig til å gjøre det jeg må for å få en ny start, og vil sørge for at jeg til enhver tid betaler et eventuelt overskudd etter samme prinsipp og å holde mine kreditorer orientert om min situasjon.

Litt om hvordan jeg har opparbeidet meg gjelden og situasjonen i dag:

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

**Budsjett**

|  |  |
| --- | --- |
| Netto utbetalt (etter skatt) |  |
| Eventuell bostøtte:  |  |
| Annet: |  |
| *Sum inntekter* |  |
|    |  |
| Boutgifter:                                             |  |
| Livsopphold, enslig/samboer/gift:   |  |
| Evt. livsopphold ifht omsorg eller samvær, barn:             |  |
| Annet: |  |
| Annet: |  |
| *Sum utgifter*   |  |
|    |  |
| *Inntekter – utgifter:*  |  |

**Gjeldsoversikt**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kreditor / Inkassoselskap** | **Saksnummer** | **Sum og andel gjeld** | **Innbetaling per måned** |
|   |   |   |  |
|   |   |   |  |
|   |   |   |  |
|   |   |   |  |
|   |   |   |  |
|   |   |   |  |
|   |   |   |  |
|   |   |   |  |
|   |   |   |  |
|   |   |   |  |
|   |   |   |  |
| **Sum** |  |  |  |

Denne informasjonen er sendt til alle mine kreditorer.

Jeg håper dere har forståelse for min situasjon. Jeg forøker så godt jeg kan å finne en løsning.

Dette er også en erkjennelse av kravene som er listet opp i oversikten slik at dere ikke trenger å sende sakene mine rettslig mtp foreldelse.

Med vennlig hilsen

Signatur Signatur vitne

**Vedlegg:**

Evt legeerklæringer som er relevant

Soningsbekreftelse

Kopi av husleiekontrakt

Tre siste lønnsslipper / utbetalingsblanketter (evt . kontrakt/Nav-vedtak )